

# ENTRAINER SA MÉMOIRE

**GRATUIT  
SUR  
INSCRIPTION**

**Tous les vendredis  
DU 12 JUILLET  
AU 6 SEPTEMBRE  
2024**  
de 9h00 à 11h00

**CCAS**

**Salle du 4<sup>ème</sup> étage  
100 rue des Remparts  
TOULON**

Inscription, renseignements :  
**CCAS**  
**Tél. : 04.94.92.45.07**

**Nos partenaires :**

  
**ATELIER D'ENTRAÎNEMENT  
POUR RENFORCER LES  
MÉCANISMES DE MÉMORISATION**

- Entretenir sa mémoire
- Participer à des exercices ludiques
- Partager un moment de convivialité

Atelier de 9 séances hebdomadaires

#BienVieillir

