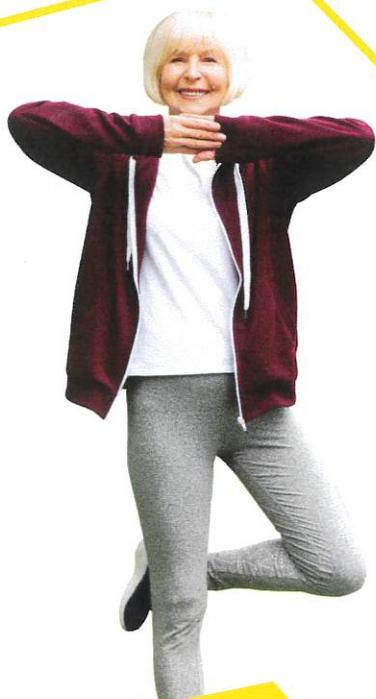




# BOUGER POUR GARDER MON ÉQUILIBRE

**GRATUIT  
SUR  
INSCRIPTION**



Tous les mercredis  
**DU 10 JUILLET  
AU 17 SEPTEMBRE  
2024**  
de 9h00 à 10h00

**CCAS**  
100 rue des remparts  
**TOULON**

Responsable des inscriptions :  
**CCAS**  
**Tél. : 04.94.92.45.07**

Nos partenaires :



## **ATELIER DE PRÉVENTION DES CHUTES**

- Entretien de son équilibre
- Pratiquer des exercices adaptés
- Partager un moment de convivialité

Atelier de 12 séances hebdomadaires

#BienVieillir

