





1^{er} SEMESTRE 2019

<p>ATELIERS Prévention Santé</p> <p>Le jeudi après-midi</p>	<p>Module « Équilibre - Ergothérapie »</p>	<p>Du 10 janvier au 28 mars</p>	<p>11 séances</p>	<p>Limité à 15 places</p>	
	<p>Module « Bien dans sa tête » (Bien-être et estime de soi)</p>	<p>Du 04 avril au 20 juin</p>	<p>9 séances</p>	<p>Inscription à partir du 25 février Limité à 20 places</p>	
<p>JOURNÉE DÉPISTAGE SANTÉ « Semaine du Printemps des Séniors »</p>	<p>Stands : tests visuel, auditif, bucco-dentaire, glycémique... Animation vélo à smoothie Conférence à 16h « La protection solaire »</p>	<p>16 mai</p>	<p>Entrée libre 9h30 / 17h</p>	<p>Salle COUROS Avenue Antoine De Lavoisier La Valette du Var</p>	
<p>CONFÉRENCE / DÉBAT</p>	<p>« La prévention Cancer par l'alimentation »</p>	<p>25 avril</p>	<p>Entrée libre 9h30 / 11h</p>	<p>Salle Justin MUSSOU 131 Avenue Baptistin AUTRAN La Garde</p>	

Programme susceptible de changement

Information et inscription au CLIC DU COUDON

04 22 44 84 73 – clicducoudon@neuf.fr